

# Inhalation mit AeroChamber®

## Patienteninformation



Durch das Pflegefachpersonal wurden Sie bereits angeleitet, wie Sie mit Ihrem Kind zu Hause inhalieren sollen. Die wichtigsten Punkte sind in dieser Patienteninformation zum Nachlesen zusammengefasst.

## Warum muss mein Kind inhalieren?

Für eine bestmögliche Wirkung in der Lunge und den Bronchien, werden bei Atemwegserkrankungen (z.B. Asthma oder obstruktive Bronchitis) die Medikamente inhaliert.

## Wie inhaliere ich mit meinem Kind?

1. Das Kind soll **aufrecht** sitzen oder stehen (Säuglinge auf den Schoß nehmen).
2. Das Dosieraerosol vor der Anwendung 4 bis 5 Mal **kräftig schütteln**, danach ohne Deckel auf den AeroChamber® aufsetzen.
3. Achten Sie darauf, dass die Maske über **Mund und Nase dicht abschliesst**.
4. Bei der Einatmung das Dosieraerosol **1 Mal drücken** (senkrecht halten).
5. Halten Sie die Maske während **4 bis 6 Atemzügen** fest auf das Gesicht des Kindes gepresst. Das Ventil muss sich bei jeder Ausatmung bewegen.
6. Verabreichen Sie die verordnete Anzahl Hübe nacheinander, indem Sie die Schritte 4 und 5 wiederholen.



# Was muss zu den Medikamenten beachtet werden?

- Ventolin® wirkt krampflösend auf die Bronchialmuskulatur und wird unter anderem zur Behandlung von Asthma und obstruktiver Bronchitis angewendet. Nebenwirkungen treten in der Regel selten auf. Beobachtet werden können Nervosität, ein schneller Puls oder Zittern. Diese Reaktionen sind normal und verschwinden nach der Inhalation wieder.
- Bei der Inhalation Kortison-haltiger Präparate (z.B. Axotide® oder Pulmicort®) geben Sie Ihrem Kind anschliessend etwas zu trinken und waschen Sie ihm das Gesicht, um Medikamentenreste zu entfernen. Ältere Kinder sollten den Mund ausspülen.

# Wie muss das Medikament aufbewahrt werden?

Das Dosieraerosol soll nicht über 30°C Grad gelagert, vor Frost und direkter Sonnenbestrahlung geschützt und ausser Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

# Wie kann man feststellen, wie voll das Ventolin® Dosieraerosol ist?

In einem Ventolin® Dosieraerosol sind immer 200 Hübe vorhanden. Der Füllstand des Dosieraerosols kann mittels des Gewichts bestimmt werden. Durch das Wiegen der Patrone auf einer Küchenwaage, kann der Füllstand anhand untenstehender Tabelle abgelesen werden.

<b>Gewicht</b>	<b>Dosen</b>	
28g	200	Voll
25g	150	¾ voll
21g	100	Halb voll
18g	50	¼ voll
15g	0	leer

# Wie wird der AeroChamber® gereinigt?

1. Reinigen Sie den AeroChamber® **einmal wöchentlich**.
2. Nehmen Sie den farbigen Gummiaufsatz **von der Geräterückseite** ab (Maske dabei nicht entfernen).
3. Legen Sie beide Geräteteile für **15 Minuten** in lauwarmes Wasser mit einem milden, flüssigen Reinigungsmittel ein, bewegen Sie die Teile zwischendurch vorsichtig hin und her.
4. Schütteln Sie überschüssiges Wasser ab (nicht trockenreiben wegen statischer Aufladung).
5. Lassen Sie die Teile in aufrechter Position an der Luft vollständig trocknen
6. Die AeroChamber® soll nicht bei mehreren Kindern verwendet werden.

# Wo können Sie sich zusätzlich informieren?

Hier finden Sie einen Film, der zeigt, wie Sie mit Ihrem Kind inhalieren können:



<http://www.youtube.com/watch?v=O1uzCUTQtug>

Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihre Kinderärztin oder Ihren Kinderarzt oder wenden Sie sich an die **Helpline unter 0900 712712** (3.23 CHF/Min. aus dem CH-Festnetz) **oder 0900 712713** (3.12 CHF/Min. für Anrufe von Prepaid-Handys).