

## Patienteninformation

# Darmspülung

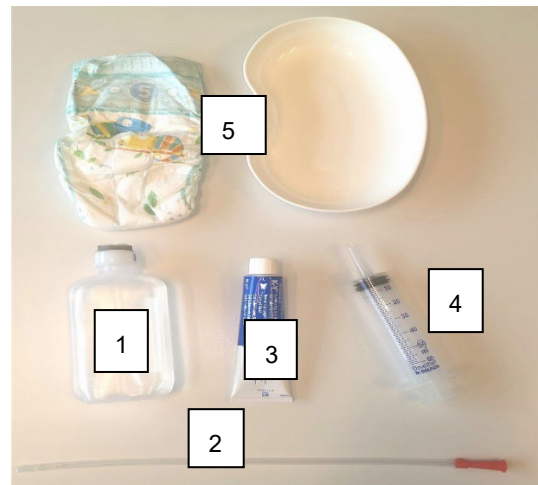
### Allgemeine Informationen

Ihr Kind braucht aufgrund einer Erkrankung Unterstützung beim Entleeren des Stuhlgangs aus dem Enddarm. Durch die Spülung des Darmes mit Flüssigkeit soll erreicht werden, dass ihr Kind den Stuhlgang möglichst beschwerdefrei und komplett entleeren kann.

Bei Kindern, die keine Windel mehr tragen, soll erreicht werden, dass der Darm für 24 Stunden entleert ist. Dies verhindert, dass es zu ungewolltem Verlust von Stuhlgang in die Hose kommt.

### Was brauche ich für die Darmspülung?

1. Spülflüssigkeit
2. Spülkatheter
3. Gleitgel oder Vaseline
4. Spritze à 60 ml
5. Windel oder Gefäss zum Auffangen der Spülflüssigkeit



### Womit muss ich den Darm spülen?

Nehmen Sie \_\_\_\_\_ ml

NaCl 0,9 %

Wasser aus dem Wasserhahn und lösen Sie \_\_\_\_ Gramm Kochsalz darin auf

Die Spülflüssigkeit sollte bei der Verabreichung handwarm sein.

Spülkatheter Grösse: \_\_\_\_\_ Charrière

### Wann macht man die Darmspülung am besten?

- Immer zur gleichen Tageszeit.
- Ca. 20 Minuten nach einer Mahlzeit.

## Wie muss ich die Darmspülung machen?

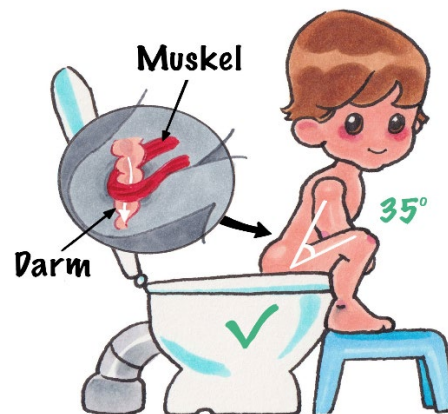
- Sorgen Sie für eine ruhige Umgebung und Situation.
- Legen Sie sich das benötigte Material in Reichweite.
- Füllen Sie die Spritze mit der handwarmen Spülflüssigkeit.
- Tragen Sie das Gleitgel auf den vorderen Teil des Spülkatheters auf.
- Legen Sie Ihr Kind, wenn möglich auf die linke Seite und beugen Sie die Beine so weit wie möglich in Richtung Bauch, Säuglinge können auf den Rücken gelegt werden.
- Führen Sie den Spülkatheter vorsichtig und mit drehender Bewegung ca. 3 Finger breit in den Darmausgang ein. Das Einführen des Katheters muss ohne starken Druck möglich sein.
- Falls beim Einführen des Spülkatheters Luft, Flüssigkeit oder Stuhlgang herausfließt, warten Sie, bis dies vorbei ist.
- Verbinden Sie die Spritze mit Spülflüssigkeit mit dem Spülkatheter.
- Verabreichen Sie die besprochene Menge Spülflüssigkeit so langsam, dass Ihr Kind dabei keine Schmerzen hat.
- Warten Sie ca. 30 Sekunden, bevor Sie den Spülkatheter aus dem Darmausgang heraus ziehen.
- Ziehen Sie Ihrem Kind wieder eine Windel an oder setzen Sie es auf die Toilette.

## Welche Position hilft meinem Kind den Stuhl zu entleeren?

Wickelkinder



Auf der Toilette/Topf



## **Was kann ich tun, wenn eine Stunde nach der Darmspülung weder Stuhl noch die Spülflüssigkeit herauskommen?**

Dies kann vorkommen, da der Darm in diesem Fall die Spülflüssigkeit aufgenommen hat.

- Führen Sie erneut einen Spülkatheter wie oben beschrieben in den Darmausgang ein und lassen Sie diesen für einige Minuten liegen.
- Versuchen Sie, die Entleerung durch sanften Druck auf den Bauch oder eine Bauchmassage zu unterstützen.
- Setzen Ihr Kind je nach Alter erneut auf die Toilette oder halten Sie Ihr Wickelkind in der Position, wie auf dem Bild gezeigt.

Wenn weiterhin kein Stuhl oder Spülflüssigkeit herauskommt und Ihr Kind beschwerdefrei ist, müssen Sie nichts weiter machen. Die Darmspülung sollte aber am nächsten Tag wiederholt werden.

Wenn Ihr Kind Beschwerden hat, sollten Sie sich bei der Kinderärztin, dem Kinderarzt oder auf der Notfallstation des UKBB melden.

## **Was mache ich, wenn der Spülkatheter mit Stuhl verstopft ist?**

- Versuchen Sie vorsichtig, den Stuhl aus dem Spülkatheter durch Hineinspritzen von etwas Spülflüssigkeit zu entfernen.
- Entfernen Sie den verstopften Spülkatheter und versuchen Sie es mit einem neuen Spülkatheter noch einmal.

## **Wann muss ich mich beim Behandlungsteam des UKBB melden?**

- Am Spülkatheter oder beim Stuhlgang ist frisches Blut sichtbar.
- Im Bereich des Darmausgangs ist eine offene Wunde zu sehen.
- Der Spülkatheter kann wegen eines grossen Widerstandes nicht oder nur sehr schwer in den Darmausgang eingeführt werden.

Sie erreichen das ANP-Team WSK von Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 16 Uhr unter der Telefonnummer 061 704 28 85 oder per E-Mail unter [wsk@ukbb.ch](mailto:wsk@ukbb.ch).

## **Wann muss ich mich bei der Kinderärztin, dem Kinderarzt oder auf der Notfallstation des UKBB melden?**

- Mein Kind hat starke Schmerzen bei der Verabreichung der Spülflüssigkeit.
- Mein Kind muss erbrechen.
- Spülflüssigkeit kommt trotz den empfohlenen Massnahmen nicht wieder heraus **UND** mein Kind hat Beschwerden wie Bauchschmerzen oder einen stark aufgeblähten Bauch.

Von Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr kontaktieren Sie bitte ihre Kinderärztin oder Ihren Kinderarzt. Ausserhalb dieser Zeiten und am Wochenende und Feiertagen kontaktieren Sie die UKBB-Helpline unter 0900 712 712 (3.23 CHF / Min. aus dem CH-Festnetz) oder 0900 712 713 (3.12 CHF / Min. für Anrufe von Prepaid-Handys, nur über private Handy- und Festnetznummern) oder kommen Sie direkt auf die Notfallstation des UKBB.