

Lesione cranica / commozione cerebrale

Informazione per i pazienti

Un trauma cranico è spesso accompagnato da una commozione cerebrale. Poiché non si può mai escludere con assoluta certezza, nei giorni successivi all'incidente è necessario prestare attenzione a quanto segue:

Neonati 0-12 mesi

Regole di comportamento:

- Proteggere il bambino dalla forte luce solare.
- Assicurarci che l'ambiente sia tranquillo.

Se si nota uno dei seguenti segnali, è necessario contattare il pediatra o l'unità di emergenza dell'UKBB:

- pianto insopportabile che non migliora con i tentativi di calmarlo.
- irrequietezza o lieve dolore che non migliora con gli antidolorifici.
- Aumento di gorgoglii/sputi o vomito per 3 volte nelle 24 ore successive alla caduta o all'impatto con la testa.
- Fasi del sonno che durano più a lungo di quelle a cui il bambino è abituato.
- il bambino è chiaramente meno vigile, ha sonno e non si sveglia correttamente.
- il bambino non si presenta più autonomamente al momento del pasto.

Bambini a partire da 12 mesi

Regole comportamentali:

- Pianificare sufficienti periodi di riposo nella routine quotidiana, poiché il bisogno di sonno potrebbe aumentare.
- Il bambino deve stare tranquillo dal punto di vista fisico finché mostra i segni elencati di seguito. Non appena si lamenta di avere mal di testa durante le attività, deve riposare.
- L'uso di telefoni cellulari, televisori e computer deve essere ridotto al minimo durante i primi giorni.
- Proteggete il bambino dalla forte luce solare e dai rumori.
- Nei primi giorni, al bambino vanno somministrati solo alimenti facilmente digeribili.
- Dopo una caduta possono verificarsi lievi problemi di concentrazione e di memoria, per cui è bene mandare il bambino al KiTa o a scuola solo quando si sente bene.

Se si notano i seguenti segnali, è necessario contattare il pediatra o il pronto soccorso dell'UKBB:

- Mal di testa lieve o persistente che non migliora dopo un'ora dall'assunzione di un antidolorifico.
- Vertigini e instabilità quando si cammina.
- Vomito per più di 3 volte nelle 24 ore successive alla caduta o all'impatto con la testa.
- Sonnolenza crescente e/o marcata.
- Confusione, sonnolenza o tempi di reazione sempre più lenti.
- Dolore al collo che non migliora con il calore o 1 ora dopo l'assunzione di un analgesico.
- Debolezza e intorpidimento di braccia e gambe.

In caso di domande o dubbi, contattate il vostro pediatra o chiamate la HelpLine al numero 0900 712712 (telefono fisso 3,23 CHF/min) o 0900 712713 (telefono cellulare 3,12 CHF/min).