

## Sünnet derisi operasyonu (sünnet) sonrası için bilgiler ve yapılması gerekenler

### Yara

Yara eriyen iplik kullanılarak kapatıldı. Bu nedenle ameliyat dikişlerinin alınması gerekli değildir, düğümler dört ile altı hafta arası bir süre sonunda kendiliğinden düşer. Bir folyo sargı kullanıldıysa kremi ancak folyo düştükten sonra kullanın. Reçetelenen kremi her idrara çıkıktan sonra, en az günde üç kere sürün. Bu amaçla bir kağıt mendilin üzerine bolca Bepanthen® krem sürün ve mendili penis ucunun etrafına dolayın. Bu şekilde yaranın dona ya da beze yapışmasını önlersiniz. Çocuğunuz yara bölgesinde ağrıdan şikayet ederse, kreme o bölgenin hassasiyetini giderecek olan Instillagel® karıştırabilirsiniz. Operasyondan sonra peniste şişme ve morarma görülebilir, bu durum genellikle iki (bazen daha fazla) hafta sonra ortadan kalkar. Penis başı ve sünnet derisi çok yapışık olup operasyon sırasında bu yapışıklıklar ayrıldıysa çoğu zaman yağlı yapışkan bir tabaka oluşur, ancak bu tabaka Bepanthen® krem ile yumuşak tutulur ve birkaç gün sonra yok olur. Operasyondan sonraki ikinci gün, günde iki kere papatya banyolarına başlayın. Bu banyolar yaranın iyileşmesini hızlandırır ve iyi bir dezenfeksiyon sağlar. Alternatif olarak nötr pH sabun da kullanabilirsiniz. Sabunun parfüm ve başka katkılar içermiyor olması önemlidir. Su sıcaklığının da fazla olmamasına dikkat edin.

### Operasyon sonrası ağrılar

Genel narkozun yanında çoğunlukla lokal bir uyuşturma da gerçekleştirilir, böylece çocuğunuz operasyondan birkaç saat sonra da ağrısız kalır. İlk birkaç seferinde idrar yaparken hafif bir yanma olabilir. Çocuğunuza bol su içirin, böylece idrar daha seyreltilmiş olur ve daha az yakar. Çocuğunuz huzursuz olur veya yara bölgesinde ağrılardan şikayet ederse, onunla ilgilenen doktorun yazdığı ağrı ilacını reçeteye uygun olarak verebilirsiniz.

### Operasyon sonrası beslenme

Operasyon gününün akşamında çocuğunuz sadece hafif gıdalar almalıdır, örneğin patates ezmesi, hamur işleri, yoğurt gibi. Lütfen yağlı ve şişkinlik yapacak yemeklerden kaçının.

### Operasyondan sonra bedensel aktiviteler

Sportif aktivitelere (futbol oynamak, bisiklete binmek, okulda jimnastik vs.) genellikle operasyondan ancak iki hafta sonra izin verilir. İlk iki veya üç gün çocuğunuz – mümkün olduğunca– sakin bir şekilde evde kalmalı ve özellikle de şişlik varsa bolca yatmalıdır.

### Ne zaman bir doktora gitmek gerekir?

- Yaradan kan damlıyor veya fışkırıyorsa; baskılı bandaj uygulanacak!
- Peniste aniden şiddetli şişlik oluşursa. Bu hallerde derhal UKBB acil servisine gelin.
- İlk yara kontrolü operasyondan üç beş gün sonra çocuk doktoru tarafından yapılmalıdır. Herhangi bir nedenle kaygılanırsanız veya problemlerinizi olursa, herhangi bir zamanda +41 61 704 12 12 numaralı telefonda UKBB ile irtibata geçebilirsiniz.