

Information et comportement après l'ablation des amygdales palatines

Comportement général

L'enfant doit éviter pendant 3 semaines tout ce qui augmente la tension artérielle, comme le sport, les bains chauds et les bains de soleil. Il est important que les enfants qui viennent d'être opérés ne soient pas en contact avec des enfants enrhumés. La fréquentation d'un groupe de jeu ou d'un jardin d'enfants ou d'une école est à nouveau possible après 10 jours après l'opération. Ne laissez pas l'enfant à la maison sans surveillance après l'opération.

Alimentation

Pendant les 10 premiers jours suivant l'opération, ne donnez à l'enfant que des aliments mous. Les aliments épicés, acides, chauds ou durs comme la croûte de pain ou les frites sont à éviter. Les boissons chaudes, acides et gazeuses (par exemple les jus de fruits et le Coca-Cola) peuvent provoquer des douleurs et une sensation de brûlure. Le plus important est que l'enfant boive malgré tout régulièrement beaucoup (de préférence du thé ou de l'eau).

Douleurs

Les douleurs après l'opération des mandibules palatines peuvent être bien atténuées par les analgésiques prescrits. Il est important que les analgésiques soient donnés régulièrement 3 fois par jour pendant au moins 7 jours, afin que les enfants puissent manger et surtout boire sans douleur.

Hygiène buccale

Les dents peuvent être nettoyées avec du dentifrice et une brosse à dents dans les parties antérieures de la bouche, mais pas dans les parties postérieures. Pour l'hygiène buccale, il est recommandé de faire des rinçages supplémentaires après les repas, par exemple avec du thé à la camomille.

Soins corporels

Les douches et le lavage des cheveux sont autorisés à partir du troisième jour après l'opération.

Fièvre

En cas de fièvre, il convient de consulter le pédiatre ou un* spécialiste ORL.

Hémorragie secondaire

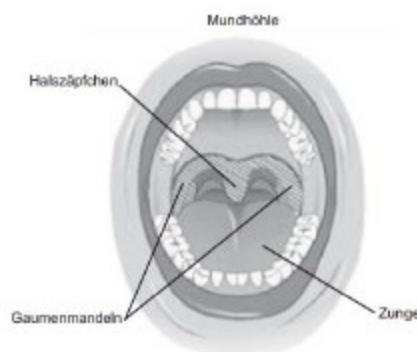
En cas de saignement éventuel de la bouche ou du nez, veuillez-vous rendre immédiatement au service des urgences de l'UKBB.

Téléphone d'urgence

UKBB, Spitalstrasse 33, 4056 Bâle, T +41 61 704 12 12

Déroulement de l'opération

L'ablation des amygdales palatines est toujours réalisée sous anesthésie générale chez les enfants. L'intervention se fait par la bouche. Les amygdales palatines sont extraites à l'aide d'instruments spéciaux. Les vaisseaux qui saignent sont cautérisés sous contrôle visuel, de manière ciblée, à l'aide d'un courant électrique. Il reste une plaie ouverte qui guérit en l'espace d'environ 14 jours.



Complications et risques possibles

Hémorragie secondaire

Après l'opération des amygdales palatines, une hémorragie secondaire peut survenir jusqu'à deux semaines après l'intervention. En général, ces saignements sont légers, sans danger et faciles à traiter. Il est rare qu'une nouvelle hémostase sous anesthésie générale soit nécessaire. Signalez immédiatement au personnel soignant tout saignement du nez ou de la bouche pendant votre séjour à l'hôpital. Si un saignement se produit à la maison, il faut se rendre immédiatement à l'hôpital. Comme mesure d'urgence, placez une écharpe de glace autour du cou dès votre retour à la maison.

Infection de la plaie

Comme l'opération laisse une plaie ouverte, il y a un risque d'infection de la plaie, d'autant plus que la bouche n'est pas stérile et que les bactéries sont partout. Les signes d'une infection de la plaie sont des douleurs croissantes et une mauvaise haleine. L'infection de la plaie peut apparaître dès 2-3 jours après l'opération. Le médecin traitant décide si un traitement antibiotique est nécessaire.

Domages dentaires

Comme la bouche doit être écartée pendant l'opération, les dents peuvent rarement être endommagées, surtout s'il y avait déjà un défaut ou un relâchement de la dent avant l'opération.

Trouble du goût

Celui-ci se produit très rarement et est la conséquence d'un étirement des nerfs gustatifs par l'écarteur de bouche. La plupart du temps, le trouble du goût disparaît en quelques jours. Mais il est rare que la guérison prenne plusieurs mois.

Nausées

Après l'opération des amygdales palatines, il peut y avoir une modification généralement temporaire du son de la voix, le nasillement ouvert, surtout si les amygdales pharyngiennes sont enlevées en même temps.

