

Jugendsportgruppe

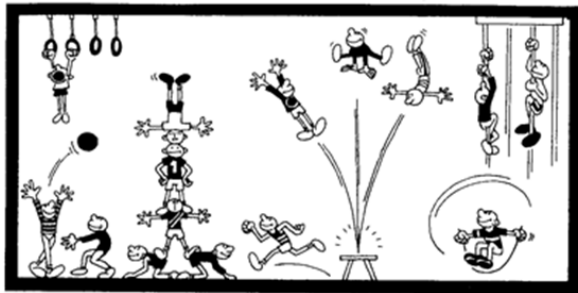
Die Jugendsportgruppe im UKBB ist ein Angebot zur Bewegungsförderung in der Gruppe für Kinder im Alter von 8 bis ca. 14 Jahre mit erhöhtem Körpergewicht. Die Sportgruppe findet in der Turnhalle oder im Schwimmbad statt. Im Vordergrund steht das Vermitteln von Bewegungsfreude und die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit durch Steigerung von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Geschicklichkeit.

Die Jugendsportgruppe umfasst maximal 36 Gruppenstunden von jeweils 1 Stunde, die wöchentlich unter der Betreuung von zwei Therapeuten stattfindet.

Die Zuweisung erfolgt über eine Verordnung von Fr. Dr. Pizzagalli im Rahmen des Adipositas- Konzeptes am UKBB und wird von der Krankenkasse in der Regel 36x übernommen.

Zeit: **jeden Donnerstag, 17.00-18.00 Uhr** (ausser in den Schulferien)

Ort: Turnhalle Voltaschulhaus, Voltastr. 27 oder
Schwimmbad Rehab, Burgfelderhof 40
(die Kinder erhalten jeweils einen genauen Plan)



Freundliche Grüsse

Physiotherapie UKBB
Isabelle Asal & Sandra Brühlmann & Andrea Riemek