

Patienteninformation

Polysomnographie

Bei Ihrem Kind ist eine Schlafuntersuchung, eine sogenannte Polysomnographie, geplant. Damit Sie und Ihr Kind sich darauf vorbereiten können, erklären wir Ihnen, wie diese Untersuchung abläuft.



Was ist eine Polysomnographie?

Eine Polysomnographie ist eine standardisierte Untersuchung, bei der die Atmung, die Schlafqualität und die Hirnaktivität im Schlaf aufgezeichnet werden. Für die Messung werden verschiedene Sonden auf die Haut aufgeklebt (siehe Fotos), was von den meisten Kindern gut toleriert wird und den Schlaf meist wenig beeinflusst.

Wie läuft eine Polysomnographie ab?

Wir bitten Sie, zum vereinbarten Zeitpunkt in der Eingangshalle zu warten, bis Sie von uns abgeholt werden. Die Installation der Sonden und Messgeräte dauert je nach Alter und Mitarbeit des Kindes zwischen 1 und 2 Stunden. Für das Anbringen der Messelektroden ist es von Vorteil, wenn Ihr Kind ein weites Oberteil (z.B. Pyjama oder Unterhemd) anzieht. Da die Räumlichkeiten am folgenden Tag für die Tagesklinik gebraucht werden, werden die Kinder frühmorgens um ca. 06.00 Uhr geweckt und die Installation entfernt. Entlassungszeit ist in der Regel gegen 07.00 Uhr.

Falls in seltenen Fällen zusätzlich zur Polysomnographie eine kapilläre Blutentnahme (Fingerpieks) notwendig ist, werden wir Sie vorab darüber informieren. Blutentnahmen erfolgen immer erst, nachdem das Kind geweckt und altersgerecht informiert wurde.

Darf/Soll ich bei meinem Kind bleiben?

Es ist erwünscht, dass ein Elternteil während der Polysomnographie beim Kind schläft, dafür steht ein Bett für Sie neben dem Bett Ihres Kindes bereit. Ebenfalls steht Ihnen und Ihrem Kind ein Badezimmer mit Dusche zur Verfügung.

Kommt Ihr Kind nachts nicht selbständig zurecht bzw. ist die Anwesenheit einer Begleitperson im Patientenzimmer erforderlich, sind wir darauf angewiesen, dass eine Begleitperson anwesend ist. Sollte Ihnen das nicht möglich sein, bitten wir darum, uns vorgängig zu informieren.

Nach dem Abschluss der Untersuchung erhält Ihr Kind ein Lunchpaket, das es im Bistro Nemo oder zu Hause essen kann. Für Ihre eigene Verpflegung müssen Sie selber besorgt sein. Ein Getränke- und Snackautomat ist rund um die Uhr und die spitaleigene Cafeteria Nemo zu den angegebenen Öffnungszeiten verfügbar.

Wie geht es nach der Untersuchung weiter?

Im Anschluss an die Polysomnographie können Sie mit Ihrem Kind nach Hause gehen, sofern während der Nacht nichts Spezielles beobachtet wurde. Die Besprechung der Resultate erfolgt in der Regel nach etwa 2 bis 4 Wochen beim zuweisenden Arzt/der zuweisenden Ärztin. Die Analyse der Hirnstromkurven kann gelegentlich auch etwas länger dauern. Selbstverständlich melden wir uns schon früher bei Ihnen, falls ein Untersuchungsergebnis eine sofortige Behandlung erfordert.

Wichtig: Bitte teilen Sie uns vor der Untersuchung allfällige spezielle Bedürfnisse Ihres Kindes wie z.B. benötigte Hilfsmittel (Patientenlift, Wechseldruckmatratze, Bettverlängerung etc.) unter den unten genannten Telefonnummern mit. Wir bitten Sie auch, sich möglichst frühzeitig bei uns zu melden, falls Ihr Kind krank ist und die Untersuchung verschoben werden muss.

Bei Rückfragen können Sie sich gerne in der Zeit von 08.00 – 17.00 Uhr bei der stellvertretenden Leitung Pflege der Poliklinik melden: Monika Wernig-Kohler +41 61 704 25 94

