

Explications sur le plâtre

Information des patients

Aujourd'hui, le bras ou la jambe de votre enfant a été mis(e) dans le plâtre à cause d'une blessure ou d'une fracture osseuse. Il se peut que quelques heures ou quelques jours plus tard, des douleurs surviennent, qui nécessitent de corriger ou d'ajuster immédiatement le plâtre.

Quels problèmes peuvent survenir?

- **Douleurs ou sensation de brûlure**

Une pression constante, par exemple occasionnée par une fente dans le plâtre, peut entraîner une sollicitation persistante de la peau. À la longue, cela peut être très douloureux et entraîner des points de pression.

- **Picotements tels que «fourmillements»**
- **Sensation de froid dans la partie du corps plâtrée**
- **Coloration de la peau qui devient pâle ou bleutée**

Par exemple, si un plâtre est très serré ou que la pression est trop forte, cela peut entraîner des picotements, une sensation de froid et une coloration cutanée.

- **Gonflement**

Une circulation sanguine perturbée (p. ex. si on laisse pendre le bras/la jambe) peut entraîner un gonflement des doigts ou des orteils. Surélevez le plâtre pendant 30 à 60 minutes pour favoriser la circulation sanguine.

Quand est-il nécessaire de se rendre immédiatement aux urgences?

- Si aucune amélioration ne survient par rapport aux douleurs susmentionnées.
- Si le bandage glisse ou s'assouplit, devient humide ou cassant.

Comment prévenir les douleurs?

- Durant les premiers jours, surélever la jambe ou le bras de sorte qu'elle ou il se trouve au-dessus du niveau du cœur, par exemple à l'aide d'un coussin.
- Libérer le talon.
- Bouger les doigts ou les orteils plusieurs fois par jour.
- Renoncer à mettre le bras en écharpe pour éviter des douleurs dans la nuque.

Soins corporels

- Faites la toilette de votre enfant avec une lavette ou douchez-le avec beaucoup de prudence.
- Demandez à votre enfant de lever son bras ou sa jambe pour le ou la maintenir hors de l'eau. Cela empêche que l'eau ne puisse couler dans le plâtre.
- La protection par un sac en plastique n'est recommandée que sous réserve, car souvent, elle n'est pas totalement efficace. De plus, de l'eau de condensation peut se former dans le sac en plastique, ce qui peut rendre le plâtre encore plus humide.

Pour toute question ou clarification, contactez votre pédiatre ou la ligne d'assistance au 0900 712712 (CHF 3.23/min à partir du réseau fixe suisse) ou au 0900 712713 (CHF 3.12/min pour les appels passés sur des portables prépayés).